

Heti étlap: 2024.04.22. - 2024.04.28. A menü / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása (szociális) / 70. évtől

Baktalórántházai Összevont Konyhai Intézmény, 4561 Baktalórántháza, Petőfi út 4.

	2024.04.22. hétfő	2024.04.23. kedd	2024.04.24. szerda	2024.04.25. csütörtök	2024.04.26. péntek	2024.04.27. szombat
Ebéd	Tojásleves *1,3,7,9,10* Rakott káposzta *1,3,7,9,10*	Grízgaluska-leves *1,3,7,9,10* Sült csirkecomb Tökfőzelék *1,7* Fehér kenyér *1*	Zöldséges halleves *1,3,4,6,7,9,10* Túrós metélt *1,3,7*	Paradicsomleves *1,3* Natúr sertésszelet zöldséges raguval *1,3,7,9,10* Burgonyapüré *7*	KarfiolkréMLEVES *1,3,7,9,10* Rizseshús *1,3,7,9,10* Csemege uborka	
	<i>En: 3470 kj /826 kc; Feh:47,6gr Szh:78gr;Cuk:1,3gr;Só: :1,7gr Zsír:47,1gr;Tzs:10gr;Kalc: :0,01gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3580 kj /852 kc; Feh:47,3gr Szh:106gr;Cuk:6,7gr;Só: :3,6gr Zsír:26,4gr;Tzs:6,8gr;Kalc: :0,03gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3450 kj /821 kc; Feh:51,8gr Szh:107gr;Cuk:0,1gr;Só: :3,1gr Zsír:29gr;Tzs:9,6gr;Kalc: :0,04gr</i> <i>Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 4825 kj /1149 kc; Feh:46,1gr Szh:129gr;Cuk:5,9gr;Só: :4,2gr Zsír:54,3gr;Tzs:9,3gr;Kalc: :0,02gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 2528 kj /602 kc; Feh:32,4gr Szh:104gr;Cuk:2,2gr;Só: :4,3gr Zsír:36,2gr;Tzs:8,6gr;Kalc: :0,01gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3470 kj /826 kc; Feh:47,6 gr;Szh:78gr;Cuk:1,3gr; Só:1,7gr;Zsír:47,1 gr;Tzs:10 gr;Kalc:0,01 gr</i>	<i>En: 3580 kj /852 kc; Feh:47,3 gr;Szh:106gr;Cuk:6,7gr; Só:3,6gr;Zsír:26,4 gr;Tzs:6,8 gr;Kalc:0,03 gr</i>	<i>En: 3450 kj /821 kc; Feh:51,8 gr;Szh:107gr;Cuk:0,1gr; Só:3,1gr;Zsír:29 gr;Tzs:9,6 gr;Kalc:0,04 gr</i>	<i>En: 4825 kj /1149 kc; Feh:46,1 gr;Szh:129gr;Cuk:5,9gr; Só:4,2gr;Zsír:54,3 gr;Tzs:9,3 gr;Kalc:0,02 gr</i>	<i>En: 2528 kj /602 kc; Feh:32,4 gr;Szh:104gr;Cuk:2,2g r;Só:4,3gr;Zsír:36,2 gr;Tzs:8,6 gr;Kalc:0,01 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: