

Heti étlap: 2024.04.22. - 2024.04.28. A menü / Napi egyszerű étkeztetés szolgáltatása(Vendég, dolgozó) / 19-69 év

Baktalórántházai Összevont Konyhai Intézmény, 4561 Baktalórántháza, Petőfi út 4.

	2024.04.22. hétfő	2024.04.23. kedd	2024.04.24. szerda	2024.04.25. csütörtök	2024.04.26. péntek	2024.04.27. szombat
Ebéd	Tojásleves *1,3,7,9,10* Rakott káposzta *1,3,7,9,10*	Grízgaluska-leves *1,3,7,9,10* Sült csirkecomb Tökfőzelék *1,7* Fehér kenyér *1*	Zöldséges halleves *1,3,4,6,7,9,10* Túrós metélt *1,3,7*	Paradicsomleves *1,3* Natúr sertésszelet zöldséges raguval *1,3,7,9,10* Burgonyapüré *7*	KarfiolkréMLEVES *1,3,7,9,10* Rizseshús *1,3,7,9,10* Csemege uborka	
	<i>En: 3516 kj /837 kc; Feh:40,8gr Szh:86gr;Cuk:1,3gr;Só: :1,8gr Zsír:48,3gr;Tzs:11,6gr; Kalc:0,01gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3852 kj /917 kc; Feh:51,2gr Szh:102gr;Cuk:6,7gr;S ó:4,7gr Zsír:33,4gr;Tzs:8,5gr;K alc:0,04gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3968 kj /945 kc; Feh:62gr Szh:123gr;Cuk:0,1gr;S ó:3gr Zsír:34,4gr;Tzs:10,9gr; Kalc:0,04gr</i> <i>Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 5158 kj /1228 kc; Feh:44,9gr Szh:137gr;Cuk:6gr;Só: 4,3gr Zsír:57,9gr;Tzs:10,9gr; Kalc:0,05gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 2567 kj /611 kc; Feh:32,8gr Szh:105gr;Cuk:2,2gr;S ó:7,5gr Zsír:36,3gr;Tzs:8,6gr;K alc:0,01gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3516 kj /837 kc; Feh:40,8 gr;Szh:86gr;Cuk:1,3gr; Só:1,8gr;Zsír:48,3 gr;Tzs:11,6 gr;Kalc:0,01 gr</i>	<i>En: 3852 kj /917 kc; Feh:51,2 gr;Szh:102gr;Cuk:6,7gr ;Só:4,7gr;Zsír:33,4 gr;Tzs:8,5 gr;Kalc:0,04 gr</i>	<i>En: 3968 kj /945 kc; Feh:62 gr;Szh:123gr;Cuk:0,1gr ;Só:3gr;Zsír:34,4 gr;Tzs:10,9 gr;Kalc:0,04 gr</i>	<i>En: 5158 kj /1228 kc; Feh:44,9 gr;Szh:137gr;Cuk:6gr; Só:4,3gr;Zsír:57,9 gr;Tzs:10,9 gr;Kalc:0,05 gr</i>	<i>En: 2567 kj /611 kc; Feh:32,8 gr;Szh:105gr;Cuk:2,2g r;Só:7,5gr;Zsír:36,3 gr;Tzs:8,6 gr;Kalc:0,01 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: