

Heti étlap: 2024.04.29. - 2024.05.05. A menü / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása (szociális) / 70. évtől

Baktalórántházai Összevont Konyhai Intézmény, 4561 Baktalórántháza, Petőfi út 4.

	2024.04.29. hétfő	2024.04.30. kedd	2024.05.01. szerda	2024.05.02. csütörtök	2024.05.03. péntek	2024.05.04. szombat
Ebéd	Csontleves *1,3,7,9,10* Húsgombóc paradicsomszósszal *1,3,7,9,10* Fehér kenyér *1*	Zöldségleves *1,3,4,6,7,9,10* Sertéspörkölt *1,3,7,9,10* Zöldborsófőzelék *7* Fehér kenyér *1*	Zöldbableves *1,3,7,9,10* Tarhonyás hús *1,3*	Kukoricakrém-leves *1,3,7,9,10* Bolognai spagetti *1,3,6,7,9,10*	Raguleves *1,3,4,6,7,9,10* Paprikás burgonya *1,6*	
	En: 3374 kj /803 kc; Feh:43,5gr Sznh:110gr;Cuk:12gr;Só:5,9gr Zsír:29,7gr;Tzs:7,2gr;Kalc:0,01gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	En: 3968 kj /945 kc; Feh:54,4gr Sznh:112gr;Cuk:2,1gr;Só:4gr Zsír:32gr;Tzs:8,2gr;Kalc:0,04gr Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	En: 3939 kj /938 kc; Feh:43,8gr Sznh:104gr;Cuk:0,7gr;Só:1,6gr Zsír:38,8gr;Tzs:8,3gr;Kalc:0,04gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	En: 3947 kj /940 kc; Feh:53,9gr Sznh:111gr;Cuk:2,4gr;Só:4,3gr Zsír:38,6gr;Tzs:15,1gr;Kalc:0,25gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	En: 4623 kj /1101 kc; Feh:59,6gr Sznh:117gr;Cuk:1gr;Só:6,8gr Zsír:46,2gr;Tzs:7,2gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	
Tápérték össz.	En: 3374 kj /803 kc; Feh:43,5 gr;Sznh:110gr;Cuk:12gr;Só:5,9gr;Zsír:29,7 gr;Tzs:7,2 gr;Kalc:0,01 gr	En: 3968 kj /945 kc; Feh:54,4 gr;Sznh:112gr;Cuk:2,1gr;Só:4gr;Zsír:32 gr;Tzs:8,2 gr;Kalc:0,04 gr	En: 3939 kj /938 kc; Feh:43,8 gr;Sznh:104gr;Cuk:0,7gr;Só:1,6gr;Zsír:38,8 gr;Tzs:8,3 gr;Kalc:0,04 gr	En: 3947 kj /940 kc; Feh:53,9 gr;Sznh:111gr;Cuk:2,4gr;Só:4,3gr;Zsír:38,6 gr;Tzs:15,1 gr;Kalc:0,25 gr	En: 4623 kj /1101 kc; Feh:59,6 gr;Sznh:117gr;Cuk:1gr;Só:6,8gr;Zsír:46,2 gr;Tzs:7,2 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: