

**Heti étlap: 2024.04.29. - 2024.05.05. A menü / Napi egyszerű étkeztetés szolgáltatása(Vendég, dolgozó) / 19-69 év**

Baktalórántházai Összevont Konyhai Intézmény, 4561 Baktalórántháza, Petőfi út 4.

	2024.04.29. hétfő	2024.04.30. kedd	2024.05.01. szerda	2024.05.02. csütörtök	2024.05.03. péntek	2024.05.04. szombat
<b>Ebéd</b>	<p><b>Csontleves</b> *1,3,7,9,10*</p> <p><b>Húsgombóc paradicsomszósszal</b> *1,3,7,9,10*</p> <p><b>Fehér kenyér *1*</b></p>	<p><b>Zöldségleves</b> *1,3,4,6,7,9,10*</p> <p><b>Sertéspörkölt</b> *1,3,7,9,10*</p> <p><b>Zöldborsófőzelék *7*</b></p> <p><b>Fehér kenyér *1*</b></p>		<p><b>Kukoricakrém-leves</b> *1,3,7,9,10*</p> <p><b>Bolognai spagetti</b> *1,3,6,7,9,10*</p>	<p><b>Raguleves</b> *1,3,4,6,7,9,10*</p> <p><b>Paprikás burgonya *1*</b></p>	
	<p><i>En: 3374 kj /803 kc; Feh:43,5gr Szh:110gr;Cuk:12gr;Só:5,9gr Zsír:29,7gr;Tzs:7,2gr;Kalc:0,01gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	<p><i>En: 3775 kj /899 kc; Feh:51,1gr Szh:105gr;Cuk:2,1gr;Só:4gr Zsír:31,8gr;Tzs:8,2gr;Kalc:0,04gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i></p>		<p><i>En: 3628 kj /864 kc; Feh:48,3gr Szh:111gr;Cuk:2,4gr;Só:3,9gr Zsír:33gr;Tzs:11,5gr;Kalc:0,13gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	<p><i>En: 4291 kj /1022 kc; Feh:54,4gr Szh:116gr;Cuk:1gr;Só:6,2gr Zsír:40gr;Tzs:5,9gr;Kalc:0gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	
<b>Tápérték össz.</b>	<p><i>En: 3374 kj /803 kc; Feh:43,5 gr;Szh:110gr;Cuk:12gr;Só:5,9gr;Zsír:29,7 gr;Tzs:7,2 gr;Kalc:0,01 gr</i></p>	<p><i>En: 3775 kj /899 kc; Feh:51,1 gr;Szh:105gr;Cuk:2,1gr;Só:4gr;Zsír:31,8 gr;Tzs:8,2 gr;Kalc:0,04 gr</i></p>		<p><i>En: 3628 kj /864 kc; Feh:48,3 gr;Szh:111gr;Cuk:2,4gr;Só:3,9gr;Zsír:33 gr;Tzs:11,5 gr;Kalc:0,13 gr</i></p>	<p><i>En: 4291 kj /1022 kc; Feh:54,4 gr;Szh:116gr;Cuk:1gr;Só:6,2gr;Zsír:40 gr;Tzs:5,9 gr;Kalc:0 gr</i></p>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: