

Heti étlap: 2024.05.06. - 2024.05.12. A menü / Napi egyszerű étkeztetés szolgáltatása(Vendég, dolgozó) / 19-69 év

Baktalórántházi Összevont Konyhai Intézmény, 4561 Baktalórántháza, Petőfi út 4.

	2024.05.06. hétfő	2024.05.07. kedd	2024.05.08. szerda	2024.05.09. csütörtök	2024.05.10. péntek	2024.05.11. szombat
Ebéd	Grízgaluska-leves *1,3,7,9,10* Rakott zöldbab bulgurral *1,7*	Olaszos Zöldségleves *1,3,7,9,10* Hentestokány *1,3,7,9,10* Párolt rizs *1,3,7,9,10*	Burgonyaleves zöldséges *1,3,7,9,10* Fasírt sütőpapíron sütve *1,3,7,9,10* Finomfőzelék *7* Fehér kenyér *1*	Gombakrémleves galuskával *1,3,7,9,10* Rántott csirkemell *1,3* Burgonyapüré *7*	Gulyásleves *1,3,7,9,10* Grízes tészta gyümölcslekvárral *1,3*	
	<i>En: 3234 kj /770 kc; Feh:38,2gr Szh:86gr;Cuk:0,9gr;Só: :1,3gr Zsír:31gr;Tzs:8,3gr;Kalc: :0,05gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 2728 kj /649 kc; Feh:39,2gr Szh:116gr;Cuk:1,8gr;Só: :5,1gr Zsír:33,9gr;Tzs:7,7gr;Kalc: :0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 4640 kj /1105 kc; Feh:53gr Szh:149gr;Cuk:2,2gr;Só: :4,8gr Zsír:34,7gr;Tzs:8,9gr;Kalc: :0,01gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 6045 kj /1439 kc; Feh:56,4gr Szh:145gr;Cuk:1,4gr;Só: :7,4gr Zsír:70gr;Tzs:14gr;Kalc: :0,06gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 5020 kj /1195 kc; Feh:42,9gr Szh:198gr;Cuk:54,9gr; Só:5,6gr Zsír:24,7gr;Tzs:4,5gr;Kalc: :0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3234 kj /770 kc; Feh:38,2 gr;Szh:86gr;Cuk:0,9gr; Só:1,3gr;Zsír:31 gr;Tzs:8,3 gr;Kalc:0,05 gr</i>	<i>En: 2728 kj /649 kc; Feh:39,2 gr;Szh:116gr;Cuk:1,8gr; Só:5,1gr;Zsír:33,9 gr;Tzs:7,7 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4640 kj /1105 kc; Feh:53 gr;Szh:149gr;Cuk:2,2gr; Só:4,8gr;Zsír:34,7 gr;Tzs:8,9 gr;Kalc:0,01 gr</i>	<i>En: 6045 kj /1439 kc; Feh:56,4 gr;Szh:145gr;Cuk:1,4gr; Só:7,4gr;Zsír:70 gr;Tzs:14 gr;Kalc:0,06 gr</i>	<i>En: 5020 kj /1195 kc; Feh:42,9 gr;Szh:198gr;Cuk:54,9 gr;Só:5,6gr;Zsír:24,7 gr;Tzs:4,5 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: