

Heti étlap: 2021.10.04. - 2021.10.08. A-Menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása (T+E+U) Ref Egyh / 7-10 év

Baktalórántházai Összevont Konyhai Intézmény, 4561 Baktalórántháza, Naményi út 7. / 1-es raktár

	2021.10.04. hétfő	2021.10.05. kedd	2021.10.06. szerda	2021.10.07. csütörtök	2021.10.08. péntek	2021.10.09. szombat
T í z ó r a i	<p>Méz 20 gr Teljeskiőrlésű kenyér *1* Tea Delma Light csészés 500 gr *7*</p> <p><i>En: 573 kj /136 kc; Feh: 1,9 gr; Szh:23gr;Cuk:10,4gr;Só:1 gr; Zsír:4,2gr;Tzs:1,2gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	<p>Joghurt ital 125 g *7* Korpás kifli *1*</p> <p><i>En: 1425 kj /339 kc; Feh: 12,7 gr; Szh:63gr;Cuk:14gr;Só:1,4 gr; Zsír:3,3gr;Tzs:0,6gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	<p>Felvágott /zöldséges/ Paradicsom Teljeskiőrlésű kenyér *1* Tea</p> <p><i>En: 784 kj /187 kc; Feh: 6,2 gr; Szh:25gr;Cuk:10,5gr;Só:2,5 gr; Zsír:6,7gr;Tzs:0,8gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén</i></p>	<p>Kakaó *7* Vajas pogácsa *1,7* Delma Light csészés 500 gr *7*</p> <p><i>En: 2738 kj /652 kc; Feh: 18,3 gr; Szh:83gr;Cuk:17gr;Só:0,8 gr; Zsír:27gr;Tzs:7,7gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	<p>Tonhalkrém *1,3,4,7,9,10* Lila hagyma Teljeskiőrlésű kenyér *1* Tea</p> <p><i>En: 1161 kj /276 kc; Feh: 8,2 gr; Szh:25gr;Cuk:10,6gr;Só:1,6 gr; Zsír:15,9gr;Tzs:0,3gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	
E b é d	<p>Zöldborsó leves *1,3,6,7,9,10* Rakott tészta *1,3,7,9,10*</p> <p><i>En: 3132 kj /746 kc; Feh: 83,9 gr; Szh:97gr;Cuk:3,1gr;Só:8,5 gr; Zsír:23,7gr;Tzs:1,4gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	<p>Minestrone zöldségleves *1,3,6,7,9,10* Fasírt *1,3* Burgonyafőzelék *7* Teljeskiőrlésű kenyér *1*</p> <p><i>En: 2734 kj /651 kc; Feh: 32,4 gr; Szh:96gr;Cuk:3,6gr;Só:6,5 gr; Zsír:14,9gr;Tzs:0,5gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	<p>Pásztorleves *1,3,6,7,9,10* Gombás sertésragu Rizs *1,3,7,9,10* Káposzta saláta</p> <p><i>En: 3726 kj /887 kc; Feh: 30,8 gr; Szh:130gr;Cuk:7,3gr;Só:8,5 gr; Zsír:26,6gr;Tzs:0,5gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	<p>Karalábé leves *1,3,7,9,10* Párizsi csirkemell *3,7* Petrezselymes burgonya Csemege uborka</p> <p><i>En: 3941 kj /938 kc; Feh: 73,2 gr; Szh:91gr;Cuk:0,5gr;Só:5,9 gr; Zsír:45,7gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	<p>Babgulyás *1,3,7,9,10* Tejbegríz *1,7* Teljeskiőrlésű kenyér *1*</p> <p><i>En: 3018 kj /718 kc; Feh: 40,3 gr; Szh:97gr;Cuk:15,6gr;Só:2,4 gr; Zsír:20,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	
U z s o n n a	<p>Gyümölcspüré 120 gr Müzlis szelet</p> <p><i>En: 1700 kj /405 kc; Feh: 8,7 gr; Szh:86gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:2,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p>Alma Keksz /háztartási/ *1,7*</p> <p><i>En: 1966 kj /468 kc; Feh: 10,4 gr; Szh:88gr;Cuk:0gr;Só:0,7 gr; Zsír:7,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	<p>Banán</p> <p><i>En: 935 kj /223 kc; Feh: 2,7 gr; Szh:60gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p>Körte Müzlis szelet</p> <p><i>En: 1842 kj /439 kc; Feh: 9,3 gr; Szh:94gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:3,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p>Alma Dörmi szelet *1,3,8*</p> <p><i>En: 684 kj /163 kc; Feh: 2,1 gr; Szh:28gr;Cuk:8,7gr;Só:0,2 gr; Zsír:5,3gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Dió</i></p>	
	<p><i>En: 5405 kj /1287 kc; Feh:94,4 gr; Szh:206gr;Cuk:13,5gr;Só:9,5gr;Zsír:30,7 gr; Tzs:2,6 gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p><i>En: 6125 kj /1458 kc; Feh:55,5 gr; Szh:247gr;Cuk:17,6gr;Só:8,7gr;Zsír:25,6 gr; Tzs:1,1 gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p><i>En: 5446 kj /1297 kc; Feh:39,7 gr; Szh:215gr;Cuk:17,7gr;Só:11gr;Zsír:34,1 gr; Tzs:1,3 gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p><i>En: 8521 kj /2029 kc; Feh:100,8 gr; Szh:268gr;Cuk:17,5gr;Só:6,7gr;Zsír:76,3 gr; Tzs:8,1 gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p><i>En: 4862 kj /1158 kc; Feh:50,6 gr; Szh:150gr;Cuk:34,9gr;Só:4,1gr;Zsír:41,3 gr; Tzs:1,2 gr;Kalc:0 gr</i></p>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfitok; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal