

Heti étlap: 2021.10.11. - 2021.10.15. A-Menü / Napi egyszerű étkeztetés szolgáltatása (vendég, dolgozó) / 19-69 év

Baktalórántházai Összevont Konyhai Intézmény, 4561 Baktalórántháza, Naményi út 7. / 1-es raktár

	2021.10.11. hétfő	2021.10.12. kedd	2021.10.13. szerda	2021.10.14. csütörtök	2021.10.15. péntek	2021.10.16. szombat
Ebéd	Paradicsom mártás *7* Teljeskiörlésű kenyér *1* Zöldség leves *1,3,6,7,9,10* Húsgombóc *1,3,7,9,10*	Sajt krémleves *1,3,7,9,10* Pince pörkölt *1,3,7,9,10* Csemege uborka Teljeskiörlésű kenyér *1*	Tarhonyaleves *1,3,7,9,10* Borsos tokány *1,3,7,9,10* Zöldborsófőzelék *7* Teljeskiörlésű kenyér *1*	Karalábé leves *1,3,7,9,10* Párizsi csirkemell *3,7* Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Babgulyás *1,3,7,9,10* Tejbegríz *1,7* Teljeskiörlésű kenyér *1*	
	<i>En: 3633 kj /865 kc; Feh: 82,2 gr; Szh:106gr;Cuk:12,1gr; Só:9,4 gr; Zsír:34,9gr;Tzs:0,6gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 4768 kj /1135 kc; Feh: 90,1 gr; Szh:136gr;Cuk:3,2gr;Só:12,6 gr; Zsír:46,2gr;Tzs:2,7gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 5105 kj /1215 kc; Feh: 162,3 gr; Szh:132gr;Cuk:9,2gr;Só:9,4 gr; Zsír:49,4gr;Tzs:1,2gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 5012 kj /1193 kc; Feh: 95,7 gr; Szh:107gr;Cuk:0,9gr;Só:9,1 gr; Zsír:62,8gr;Tzs:0,5gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3919 kj /933 kc; Feh: 52,1 gr; Szh:129gr;Cuk:20,9gr;Só:4,4 gr; Zsír:32,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3633 kj /865 kc; Feh:82,2 gr;Szh:106gr;Cuk:12,1 gr;Só:9,4gr;Zsír:34,9 gr;Tzs:0,6 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4768 kj /1135 kc; Feh:90,1 gr;Szh:136gr;Cuk:3,2gr;Só:12,6gr;Zsír:46,2 gr;Tzs:2,7 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5105 kj /1215 kc; Feh:162,3 gr;Szh:132gr;Cuk:9,2gr;Só:9,4gr;Zsír:49,4 gr;Tzs:1,2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5012 kj /1193 kc; Feh:95,7 gr;Szh:107gr;Cuk:0,9gr;Só:9,1gr;Zsír:62,8 gr;Tzs:0,5 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3919 kj /933 kc; Feh:52,1 gr;Szh:129gr;Cuk:20,9 gr;Só:4,4gr;Zsír:32,2 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal