

**Heti étlap: 2021.10.04. - 2021.10.10. A menü / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása (szociális) / 70. évtől**

Baktalórántházai Összevont Konyhai Intézmény, 4561 Baktalórántháza, Petőfi út 4.

	2021.10.04. hétfő	2021.10.05. kedd	2021.10.06. szerda	2021.10.07. csütörtök	2021.10.08. péntek	2021.10.09. szombat
<b>Ebéd</b>	<b>Zöldborsóleves Rakott csőtészta</b>	<b>Olaszos Zöldségleves Fasírt Burgonyafőzelék Teljeskiörlésű kenyér</b>	<b>Pásztorleves Gombás sertésragu Kuszkusz Csemege uborka</b>	<b>Karalábéleves tejfölös Párizsi csirkemell Hagymás burgonya Káposztasaláta vörös</b>	<b>Babgulyás Tejbegríz Teljeskiörlésű kenyér</b>	
	<i>Tápérték / Allergének: En: 3401 kj /810 kc Fehérje: 45,7 gr Szh.: 96 gr Cuk:1,8gr Só:4,8 gr Zsír:26,9 gr Tzs:8,1 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller,</i>	<i>Tápérték / Allergének: En: 4069 kj /969 kc Fehérje: 46,3 gr Szh.: 134 gr Cuk:5,9gr Só:5,2 gr Zsír:25,5 gr Tzs:9,1 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller,</i>	<i>Tápérték / Allergének: En: 3671 kj /874 kc Fehérje: 41,9 gr Szh.: 129 gr Cuk:6,5gr Só:6 gr Zsír:23,9 gr Tzs:4,6 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller,</i>	<i>Tápérték / Allergének: En: 5052 kj /1203 kc Fehérje: 56 gr Szh.: 147 gr Cuk:5,7gr Só:8,9 gr Zsír:43,5 gr Tzs:7,9 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>Tápérték / Allergének: En: 3352 kj /798 kc Fehérje: 35,8 gr Szh.: 121 gr Cuk:30gr Só:4,7 gr Zsír:19,7 gr Tzs:4,4 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej,</i>	
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 3401 kj /810 kc Fehérje: 45,7 gr Szh.: 96,5 gr Cuk:1,8gr Só:4,8 grZsír:26,9 grTzs:8,1 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4069 kj /969 kc Fehérje: 46,3 gr Szh.: 134,4 gr Cuk:5,9gr Só:5,2 grZsír:25,5 grTzs:9,1 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3671 kj /874 kc Fehérje: 41,9 gr Szh.: 128,8 gr Cuk:6,5gr Só:6 grZsír:23,9 grTzs:4,6 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5052 kj /1203 kc Fehérje: 56 gr Szh.: 147 gr Cuk:5,7gr Só:8,9 grZsír:43,5 grTzs:7,9 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3352 kj /798 kc Fehérje: 35,8 gr Szh.: 120,9 gr Cuk:30gr Só:4,7 grZsír:19,7 grTzs:4,4 gr Kalc:0 gr</i>	