

Heti étlap: 2021.10.04. - 2021.10.10. A menü / Napi egyszerű étkeztetés szolgáltatása(Vendég, dolgozó) / 19-69 év

Baktalórántházai Összevont Konyhai Intézmény, 4561 Baktalórántháza, Petőfi út 4.

	2021.10.04. hétfő	2021.10.05. kedd	2021.10.06. szerda	2021.10.07. csütörtök	2021.10.08. péntek	2021.10.09. szombat
Ebéd	Zöldborsóleves Rakott csőtészta	Olaszos Zöldségleves Fasírt Burgonyafőzelék Teljeskiörlésű kenyér	Pásztorleves Gombás sertésragu Kuskusz Csemege uborka	Karalábéleves tejfölös Párizsi csirkemell Hagymás burgonya Káposztasaláta vörös	Babgulyás Tejbegríz Teljeskiörlésű kenyér	
	<i>Tápérték / Allergének: En: 3401 kj /810 kc Fehérje: 45,7 gr Szh.: 96 gr Cuk:1,8gr Só:4,8 gr Zsír:26,9 gr Tzs:8,1 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller,</i>	<i>Tápérték / Allergének: En: 3852 kj /917 kc Fehérje: 44,2 gr Szh.: 125 gr Cuk:5,5gr Só:6,9 gr Zsír:25 gr Tzs:8,9 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller,</i>	<i>Tápérték / Allergének: En: 3623 kj /863 kc Fehérje: 41,5 gr Szh.: 127 gr Cuk:6,5gr Só:7,8 gr Zsír:23,8 gr Tzs:4,5 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller,</i>	<i>Tápérték / Allergének: En: 5052 kj /1203 kc Fehérje: 56 gr Szh.: 147 gr Cuk:5,7gr Só:8,9 gr Zsír:43,5 gr Tzs:7,9 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>Tápérték / Allergének: En: 3352 kj /798 kc Fehérje: 35,8 gr Szh.: 121 gr Cuk:30gr Só:4,7 gr Zsír:19,7 gr Tzs:4,4 gr Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej,</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3401 kj /810 kc Fehérje: 45,7 gr Szh.: 96,5 gr Cuk:1,8gr Só:4,8 grZsír:26,9 grTzs:8,1 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3852 kj /917 kc Fehérje: 44,2 gr Szh.: 124,9 gr Cuk:5,5gr Só:6,9 grZsír:25 grTzs:8,9 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3623 kj /863 kc Fehérje: 41,5 gr Szh.: 126,6 gr Cuk:6,5gr Só:7,8 grZsír:23,8 grTzs:4,5 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5052 kj /1203 kc Fehérje: 56 gr Szh.: 147 gr Cuk:5,7gr Só:8,9 grZsír:43,5 grTzs:7,9 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3352 kj /798 kc Fehérje: 35,8 gr Szh.: 120,9 gr Cuk:30gr Só:4,7 grZsír:19,7 grTzs:4,4 gr Kalc:0 gr</i>	